

Eiskunstlauf

Eislauf

Eistanz
Eishockey
Rhythmische Gymnastik
Tanz Workshop
Tennis
Inline Skating
Fitness
Psychologie / Mentaltraining

www.figureskatingcamp.com

www.sportzentrum-flims.ch

18 Jahre

Lebte die
Eislauf



Jugend+Sport



OSTSCHWEIZER EISSPORT-VERBAND
ST. GALLEN · APPENZEL · GLARUS



BEV



SPORTZENTRUM
PRAL LA SELVA

SUPER SUMMER CAMP
SWITZERLAND · FLIMS

Eiskunstlauf

Seit Bestehen des Sommer Camps 1993 nutzten Eiskunstläuferinnen und -läufer aus 41 Ländern die Eishalle im Sportzentrum. Darunter Spitzenathleten wie **Ekatarina Gordeeva**, **Elena Sokolova**, **Victoria Volchkova**, **Alena Leonova**, **Iliia Kulik**, **Iliia Klimkin**, **Ivan Bariev**, **Artem Grigoriev**(RUS), **Evan Lysacek**, **Deedee Leng**(USA), **Stefan Lindemann**, **Andrejs Vlaschenko**(GER), **Daisuke Takahashi**(JPN), **Szabolcs Vidrai**, **Victoria Pavuk**(HUN), **Roman Serov**(ISR), **Laura Lepistö**, **Kiira Korpi**, **Cecilia Törn**(FIN), **Adrian Schultheiss**, **Kristoffer Berntsson**, **Victoria Helgesson**, **Linnea Melgren**, **Isabelle + Angelica Olsson**(SWE), **Karel Zelenka**, **Valentina Marchei**(ITA), **Roxana Luca**, **Gheorghe Chiper**(RUM), **Viktor Pfeifer**, **Julia Lautova**, **Miriam Ziegler**, **Manuel Koll**(AUT), **Jenna McCorkell**(GBR), **Pavel Kaska**, **Petr Coufal**(CZE), **Idora Hegel**(CRO), **Margus Hernits**(EST), **Karen Venhuizen**(NED), **Sergej Rylov**(AZB), **Magdalena Leski**(POL), **Ivana+Peter Reitmayer**(SVK), **Gregor Urbas**, **Teodora Postic**, **Patricia Glešič**(SLO), **Isabelle Pieman**(BEL), **Sila Saygi**, **Eryoldas Kutay**(TUR), **Georgia Glastris**(GRE), das **SEV-Kader** mit **Stéphane Lambiel**, **Sarah Meier**, **Jamal Othman**, **Romy Bühler** und viele andere. Nationale und internationale Spitzenathleten werden auch am **«19. Super Summer Camp 2011»** teilnehmen ebenso wie die russischen Startrainer **Marina Kudriavtseva** (4.-30.7.11) und **Victor Kudriavtsev** (4.7.-6.8.11) und der Gasttrainer **Iliia Kulik** (TBA!)



Evan Lysacek



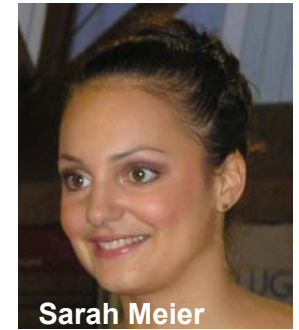
Stéphane Lambiel



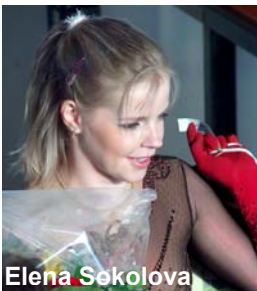
Daisuke Takahashi



Laura Lepistö



Sarah Meier



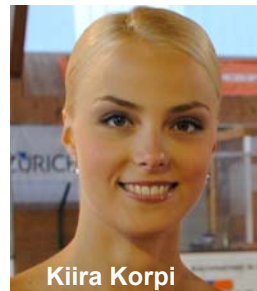
Elena Sokolova



Stefan Lindemann



Victoria Volchkova



Kiira Korpi



Iliia Klimkin



Alena Leonova



Valentina Marchei



Adrian Schultheiss



Karel Zelenka



Kristoffer Berntsson



Jenna McCorkell



Jamal Othman



Roxana Luca



Ivana Reitmayerova



Viktor Pfeifer



Teodora Postic



Isabelle Pieman



Viktor Kudriavtsev: SEV Kader-Camp 09

L SKATING, Das Spezialgeschäft für den
Eiskunstlauf
Industriestr. 28, CH-8304 Wallisellen
Tel: +41 (0)44 9190330; Fax: +41 (0)44 9190331

EISSPORT
Magazin
www.eissport-magazin.de

FLUGHAFEN ZÜRICH
www.flughafen-zuerich.ch

LG 1a, Leistungssportler, 4.7.-13.8.11

Für Läuferinnen und Läufer, die bereits in den internationalen, resp. nationalen Leistungssport eingestiegen sind. Problematik des Doppel/Dreifach Axel sowie der Dreifach Sprünge insgesamt und der entsprechenden Pirouetten sowie Schritte. Im ganztägigen Kursangebot Montag-Samstag sind enthalten:

- 17 Eistrainingseinheiten à 50 Minuten oder 11 Eistrainingseinheiten à 75 Minuten
- Technikeinheiten: Schritte, Sprünge und Pirouetten
- Choreographie auf Anfrage
- 6 Einheiten Tanz und 3 Einheiten Kondition sowie



Mindestteilnehmerzahl erforderlich

LG 1b, angehende Leistungssportler, 4.7.-13.8.11

Für Läufer, welche den Einstieg in den Leistungssport anstreben und mit der nötigen Konsequenz trainieren wollen. Die Teilnehmer sollten mindestens 4-5 Doppelsprünge beherrschen. Testziel 1, 2. oder 3. Kürklasse resp. Trainingsziel das Erlernen der restlichen Doppelsprünge und der entsprechenden Pirouetten sowie Schritte. Im ganztägigen Kursangebot Montag-Samstag sind enthalten:



- 17 Eistrainingseinheiten (50-60 Minuten), davon 6 mal Schritte sowie Bewegungsgestaltung
- 11 mal Technikeinheiten, Sprünge und Pirouetten
- Choreographie auf Anfrage
- 6 Einheiten Tanz und 3 Einheiten Kondition sowie



Mindestteilnehmerzahl erforderlich

LG 2, Kunstläufer-Fortgeschrittene, 4.7.-13.8.11

Woche vom 25.7.-30.7.11 nur auf Anfrage

Die Teilnehmer sollten alle Einzelsprünge beherrschen. Ihr Testziel ist die 4. oder 5. Kürklasse und ihr aktuelles Trainingsziel das Erlernen der Doppel-Sprünge, entsprechende Pirouetten und Schritte. Im halbtägigen Kursangebot Montag bis Samstag sind enthalten:

- 12 Trainingseinheiten (50 - 60 Minuten) auf dem Eis inkl. Bewegungsgestaltung,
- 6 Einheiten Kondition und Tanz sowie



Mindestteilnehmerzahl erforderlich

LG 3, Kunstläufer-Anfänger, 4.7.-23.7.11 + 1.8.-13.8.11

Für Läufer, die 2-3 Einfachsprünge beherrschen. Ihr aktuelles Trainingsziel ist das Erlernen der restlichen Einfachsprünge, den dazugehörigen Pirouetten und Schritten. Im halbtägigen Kursangebot Montag-Samstag sind enthalten:

- 12 Eistrainingseinheiten (50-60 Minuten) inkl. Bewegungsgestaltung
- 6 Einheiten Kondition und Tanz.

Mindestteilnehmerzahl erforderlich



LG 4, Kinder Eislauf-Grundschule, 1.8.-12.8.11

oder **auf Anfrage**



Für Kinder mit eigener Eislaufausrüstung ohne grosse Vorkenntnisse. Freudvolle, spielerische Einführung und Stabilisierung der Grundlagen des Eislaufens. Im halbtägigen Kursangebot Montag-Freitag sind enthalten:

- 5 Eistrainingseinheiten + 5 Einheiten Ergänzungsstraining.

Mindestteilnehmerzahl erforderlich

LG 5, Erwachsenen Eiskunstlauf/Eislauf, 1.8.-12.8.11

oder **auf Anfrage**

Für Erwachsene, welche die Grundlagen des Eislaufens beherrschen und an einer Einführung in den Breitensport-orientierten Eiskunstlauf interessiert sind. Im Kursangebot enthalten sind:

- 10 Eistrainingseinheiten (50 Min.) + 5 off ice Trainingseinheiten

Ergänzungsstraining kann in den entsprechenden Wochen mit Fitness resp. dem Tanz-Workshop kombiniert werden. Beachten Sie auch unsere Psychologie-Kurse.



Allgemeines:

Spitzensportler, angehende Leistungssportler sowie Breitensport orientierte Freunde der entsprechenden Sparten finden im Rahmen Gleichgesinnter und unter Anleitung von qualifizierten Sportprofis im Prau La Selva ein ideales Umfeld. Dazu gehört nicht nur die optimale Infrastruktur der Sportanlage. Ebenso einzigartig ist die Umgebung des Sport- und Erholungsgebietes «Alpenarena» mit den tiefblauen Bergseen und endlosen Wäldern inmitten der Bündner Bergwelt. Flims verfügt zudem über ein vielseitiges Logierangebot. Eine **spezielle Unterkunft für Kinder, die ohne Eltern am "Super Summer Camp" teilnehmen** steht zur Verfügung.

Anfragen bei: **Daniel Fürer**, Bahnhofstr. 12, CH-9200 Gossau:

Tel:+41(0)71 3853846; Fax:+41(0)71 3831944; E-mail: fuererschweiz@bluewin.ch

Die allgemeinen Zielsetzungen der Kurse garantieren eine sinnvolle alters- und leistungsgerechte körperliche Auslastung ohne Gefahr einer Überbelastung. Je nach Leistungsstärken und Trainingsinhalte werden die Gruppengrößen individuell gestaffelt.

Zusätzlicher Einzelunterricht ist prinzipiell bei freien Lehr- und Platzkapazitäten fast in allen Sparten nach Absprache möglich. Wir bitten Sie, dies auf dem Anmeldeformular aus administrativen Gründen zu vermerken.

Die Kürren der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten im wesentlichen stehen, respektive sollten die Reihenfolge der Elemente vom Heimtrainer vorgenommen sein.

Bei allen Kursen sind Mindestteilnehmerzahlen erforderlich.

Familienmitglieder können unter dem Motto «Leistung, Freude und aktive Erholung für die ganze Familie» in der alpinen Landschaft etwas für ihre körperliche und geistige Fitness tun.

Informationen zur Region, etc.: www.alpenarena.ch

Neben den sportlichen gibt es auch eine ganze Reihe von gesellschaftlichen Höhepunkten. Dazu zählen Grillfeste für alle, das **traditionelle Schaulaufen mit anschliessendem gemeinsamen Abendessen und grosser Party für alle Campteilnehmer, Eltern, Trainer und Feringäste im Zelt mit professionellem Musiker** (Bilder 1-5), oder die 1. Augustfeier (Schweizer Nationalfeiertag!), etc.



Eiskunstlauf-Trainingsgruppen mit eigenen Trainern sind auf Anfrage im Patch-Betrieb in Flims, **sofern es die Kapazität erlaubt**, herzlich willkommen. Sie trainieren selbständig in den Zeiten der entsprechenden Leistungskategorien. Selbstverständlich können sie auch von unseren einzelnen Angeboten wie z. B. Schrittraining, Ergänzungstraining, Psychologie, Choreographie, RSG und Tanz-Workshop profitieren und Ausgleich auf den Tennis-Courts oder im Fitnessbereich schaffen. So konnten wir in den letzten Jahren **Istvan Simon** Ungarischer Nationaltrainer mit Szabolcs Vidrai, Victoria Pavuk u.a., **Ilona Schindler/Iwo Svec** mit Stefan Lindemann, Constanze Paulinius, Komana Brog Meier u.a., **Alexandr Vedenin** Bayrischer Landestrainer mit Zoya Douchine, Andrea Diewald, Andrej Vlasenko u.a., **Sylvia Holtes**, Niederlande u.a. mit Karen Venhuizen u.a., **Marius Negrea** Rumänischer Nationaltrainer mit Gheorghe Chiper, Roxana Luca u.a., **Valentin Kadzevich** mit seiner australischen Trainingsgruppe, **Victor Kudriavtsev** Russischer Startrainer mit v.l.n.r. Denis Balandin, Victor Kudriavtsev, Roman Serov, Victoria Volchkova, **Elena Matveeva** (Star Choreografin), Evan Lysacek, Daniel Fürer, u.a.



Gesamtkursleiter und Organisator (3. Bild ganz rechts aussen): **Daniel Fürer**, Bahnhofstrasse 12 CH-9200 Gossau, Tel:+41 (0)71 385 38 46; Fax:+41 (0)71 383 19 44; e-mail: fuererschweiz@bluewin.ch ab 4.7. im Sportzentrum PLS: Tel:+41 (0)81 920 91 91; Fax:+41 (0)81 920 91 92; e-mail: info@sportzentrum-flims.ch

Partner mit Spezialarrangement für Kursteilnehmer

**** Hotel Adula
7018 Flims Waldhaus
Tel: +41 (0)81 928 28 28
Fax: +41(0)81 928 28 29
www.adula.ch

**** Sunstar Hotel Flims
CH-7018 Flims Waldhaus
Tel: +41 (0)81 928 18 00
Fax:+41 (0)81 928 18 01
www.sunstar.ch/flims

*** Hotel Miraval
CH-7018 Flims Waldhaus
Tel: +41 (0)81 911 12 50
Fax:+41 (0)81 911 28 10
www.hotelmiraval.ch

*** Sporthotel Rancho
CH-7031 Laax-Uletsch
Tel: +41 (0)81 927 18 00
Fax:+41 (0)81 927 18 99
www.rancho-laax.ch