

Eiskunstlauf
Eislauf

Eistanz

Eishockey
Rhythmische Gymnastik
Tanz Workshop
Tennis
Inline Skating
Fitness

Psychologie / Mental Training

www.figureskatingcamp.com

www.sportzentrum-flims.ch



Eistanz 10.7. - 11.7.10

LG 6 Wochenendkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Basiselemente, Technik & Haltung für Starlight Waltz CHF 150.00

mit **Fabian Keller**, Schweizer Elite-Meister 2005, EM- und WM Teilnehmer im Eistanzen mit seiner Schwester Daniela (siehe Bild), Trainer in Solothurn-Zuchwil

Provisorischer Zeitplan (Änderungen vorbehalten): Stand 20.4.10



- Samstag** 11.15 - 12.00: eistanzspezifische Gymnastik
12.30 - 14.00: Basiselemente, Technik & Haltung für Starlight Waltz
Vorbereitung der Tänze auf das Eistanz Matinée!
15.00 - 16.00: Video
16.20 - 17.50: Basiselemente, Technik & Haltung für Starlight Waltz,
Vorbereitung der Tänze auf das Eistanz Matinée!
18.00 - 19.30: freies Eistanzen mit Privatlektionen, zwecks Koordination
bitte um Voranmeldung (Anmeldetalon)
- Sonntag** 10.15 - 11.00: eistanzspezifische Gymnastik (nur für Kursteilnehmer!)
11.30 - 13.30: **Swiss-Eistanz-Matinée-Cup 10/11 Non-Stop-
Eistanzen für jedermann mit: Fabian Keller!!
Alle sind herzlich willkommen für eine Patchgebühr
von CHF 25.-- (Sommereis)!**

Im Kurs wird auf der Basis der Grundelemente, Bewegungen zur Musik und der differenzierten Analyse der einzelnen Körperteile (u.a. mit Video) die Inhalte des Eistanzes und der Pflichttänze vermittelt. Ziel ist der freudvolle, gesunde und sichere Umgang mit dem Eis und den Schlittschuhen. Die Arbeit auf dem Eis wird durch zielgerichtete Gymnastik (Fitness und Körperbildung) ergänzt.

Eistanzspezifische Fragen bitte direkt an Fabian: +41 (0)78 690 30 57 (abends)

**Einladung zum SWISS EISTANZ-MATINEE-CUP (SEMC) vom
Sonntag 11.7.10, 11.30-13.30 mit anschliessendem kostenlosen Apéro und
Imbiss in der Pizzeria La Dolce Vita! Patchgebühr (Sommereis!) CHF 25.00 bei
dem Swiss Eistanz-Matinée-Cup!**

Das Non-Stop-Dancing mit Fabian Keller ist eine von verschiedenen Veranstaltungen des Schweizer Eislauf Verband (SEV). Wir freuen uns, alle Eistanz-Freunde an der Matinée und zum Punkte sammeln einzuladen. Es lohnt sich, viele Punkte zu erlaufen und so auch bei möglichst zahlreichen, freudvollen Veranstaltungen dieser Art dabei zu sein. So erhöhen Sie Ihre Chance auf einen der tollen Preise, die zu gewinnen sind.

Teilnahmebedingungen Swiss Eistanz-Matinée-Cup 10/11:

01. Grundsätzlich kann jede Eistanzerin/jeder Eistanzer am Swiss Eistanz-Matinée-Cup teilnehmen.
02. Jeder Teilnehmer lässt sich an einer der angeführten Swiss Eistanz-Matinée seine aktive Teilnahme auf dem Swiss Eistanz-Matinée-Cup-Zertifikat bestätigen.
03. Für jede Teilnahme wird ein Punkt gutgeschrieben.
04. Gewinner des Swiss Eistanz-Matinée-Cups ist diejenige Person mit der höchsten Punktzahl.
05. Bei Punktegleichheit entscheidet das Los.
06. Für den ersten Preis sind mindestens 5 Punkte erforderlich.
07. Eine Barauszahlung der Preise ist nicht möglich.
08. Die Preise sind frei übertragbar.
09. Alle Einsender eines Swiss Eistanz-Matinée-Cup-Zertifikates mit mindestens einem Punkt nehmen an der Schlussverlosung um den **Zusatzpreis** (Gutschrift im Wert von CHF 150.00 für den Eistanz Wochenendkurs in Flims beim Super Summer Camp) teil.

Die Teilnahmezertifikate sind bis zum 30.4.2011 zu senden an:

Bettina Landolt, Dossenstrasse 12, CH-5000 Aarau
Tel: 076 540 42 74; e-mail: bettinalandolt@yahoo.de

Es gilt das Datum des Poststempels. Zu spät eingeschickte Zertifikate können für die Auslosung leider nicht berücksichtigt werden.



Eiskunstlauf
 Eislauf
Eistanz
 Eishockey
 Rhythmische Gymnastik
 Tanz Workshop
 Tennis
 Inline Skating
 Fitness
 Psychologie / Mental Training
www.figureskatingcamp.com
www.sportzentrum-flims.ch



Lehrgang	Kategorie	Stunden / Weekend		Datum
		Total	Eis	Ergänzungstraining
LG 6	Eistanz Kompakt Wochenende		davon mit Unterricht bei Fabian Keller	10.7. - 11.7.10
	Basiselemente, Technik & Haltung für Starlight Waltz	7 ½	3+2(SEMC)	1 ½ +1
Zusätzlicher Einzelunterricht bei Fabian auf Anfrage, bitte ankreuzen		J	N	Preis in CHF 150.00+25.00

Patcheis: während der restlichen Campdauer (bis 20.8.10) auf Anfrage!

Wichtig !

- Die Teilnehmer der Kurse müssen "sportgesund" und mindestens im breiten-sportlichen Sinne belastbar sein.
- Die endgültige organisatorische und inhaltliche Gestaltung der Lehrgänge hängt von der tatsächlichen Belegung der einzelnen Kurse ab.
- Die Teilnehmer können aufgrund aktueller Notwendigkeiten von der Lehrgangsbetreiberin in einen anderen als den bestellten Kurs eingeteilt werden. Im Falle einer preislichen Höherstufung geschieht dies nur mit der Genehmigung der Eltern. Im Falle einer Einstufung in einen preiswerteren Kurs wird der Differenzbetrag zurückerstattet.
- Eine Betreuung der Kinder ausserhalb der Trainingszeiten kann vom Veranstalter nicht oder nur aufgrund besonderer Absprachen übernommen werden.
- Die Teilnehmer sind angehalten **bei Anmeldung**, eine Reise- und Kurskosten-Ausfallversicherung zur Abdeckung eventuell entstandener Kosten abzuschliessen, da eine Rückerstattung von Lehrgangskosten nicht möglich ist. z.B.: **Mobitour, Intertour Winterthur oder andere**
- Die Kursgebühr wird am 1. Lehrgangstag fällig.
- Für Unfälle und die Folgen anderer, nicht vorhersehbarer Ereignisse, die z.B. durch "Höhere Gewalt" verursacht werden, kann vom Veranstalter des Lehrganges keine Haftung übernommen werden.
- Personelle Umbesetzungen sind grundsätzlich möglich.
- Ich stimme zu, dass Fotos, die während dem Camp gemacht werden in Publikationen wie z.B.: Werbeunterlagen, Camp „homepage“, etc. verwendet werden können.

(Die Gesamtkursleitung).

Partner mit Spezialarrangement für Kursteilnehmer

**** Hotel Adula
 7018 Flims Waldhaus
 Tel: +41 (0)81 9282828
 Fax: +41(0)81 9282829
www.adula.ch

***Arvenhotel Waldeck
 CH-7018 Flims Waldhaus
 Tel: +41 (0)81 9281414
 Fax:+41 (0)81 9281415
www.waldeck.ch

***Hotel National
 CH-7018 Flims Waldhaus
 Tel: +41 (0)81 9281414
 Fax:+41 (0)81 9281415
www.national-flims.ch

*** Sporthotel Rancho
 CH-7031 Laax-Uletsch
 Tel: +41 (0)81 9271800
 Fax:+41 (0)81 9271899
www.rancho-laax.ch

& Pizzeria Trattoria
La Dolce Vita
 Tel: 081 9281440



Anmeldeformular abtrennen und einsenden an:

Gesamtkursleiter und Organisator des Super Summer Camp: Daniel Furer, Bahnhofstrasse 12, CH 9200 Gossau;
 Tel:+41(0)79 600 49 05; Fax:+41(0)71 383 19 44; E-mail: fuererschweiz@bluewin.ch

Eistanzspezifische Fragen bitte direkt an Fabian: +41 (0)78 690 30 57 (abends) oder e-mail: fabkel@gmail.com

LG 6 Eistanz Kompakt Wochenendkurs vom 10.7. – 11.7.10
Basisschrittelemente, Technik & Haltung für den Starlight Waltz,
Vorbereitung der Tänze auf das Eistanz Matinée!

Zusätzlicher Einzelunterricht bei Fabian (Samstag auf Anfrage), bitte ankreuzen ja: nein:

Name: _____ Vorname: _____ Geb.: _____

Wohnadresse: _____

Tel: _____ Fax: _____ E-mail: _____

PLZ: _____ Ort: _____ Unterschrift: _____